

Aula 5: Acompanhamento da dieta

O objetivo desta aula é criar um sistema que auxilie no acompanhamento de uma dieta, calculando algumas estatísticas sobre a quantidade de calorias ingeridas nas refeições.

O sistema a ser desenvolvido deve:

1. Armazenar a quantidade de calorias ingeridas em cada refeição (café da manhã, almoço e jantar) em cada dia da semana (domingo a sábado). O programa deve perguntar, para cada dia da semana, a quantidade de calorias ingeridas em cada refeição e armazenar em uma matriz, como representado esquematicamente abaixo:

	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Café							
Almoço							
Jantar							

2. Imprimir a matriz na tela, com o respectivo total de calorias por refeição (soma dos elementos de cada linha) e por dia (soma dos elementos de cada coluna), além do total de calorias ingeridas na semana (soma de todos os elementos da matriz), como mostrado esquematicamente a seguir:

	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Totais
Café								Linha 1
Almoço								Linha 2
Jantar								Linha 3
Totais	Coluna 1	Coluna 2	Coluna 3	Coluna 4	Coluna 5	Coluna 6	Coluna 7	Geral

Dica: Criar a matriz com uma coluna e uma linha a mais pode facilitar o processo.

3. Calcular e imprimir a média diária de calorias.
4. Calcular e imprimir a média diária de calorias por refeição
5. Imprimir quais dias da semana o consumo de calorias foi acima da média diária.
6. Para cada refeição, imprimir quais dias da semana o consumo de calorias foi acima da média diária daquela refeição